

# Karen start gezondheidscentrum in pastorie



*Wist je dat de pastorie in Breendonk een nieuwe bestemming kreeg? Je vindt er nu gezondheidscentrum 'De Pastorie' met Karen De Boeck (51) als drijvende kracht. "We willen mensen helpen om weer in een gezonde balans te komen."*

## **Wat is dat eigenlijk, een gezondheidscentrum?**

"We hebben een groot zorgaanbod verzameld op één plek. Hier staan zo'n vijftien medewerkers voor je klaar: een arts, tandarts, voedingsdeskundige, pedicure, voetreflexoloog en verschillende therapeuten en coaches. Vaak hangen fysieke en mentale problemen samen. Daarom bekijken wij het totaalplaatje en niet één specifieke klacht."

## **Hoe kwam je op het idee om zo'n centrum te openen?**

"Met vijftientwintig jaar ervaring als tandarts merkte ik dat mondgezondheid gelinkt is aan algemene gezondheid. En die wordt dan weer vaak mee bepaald door hoe je in het leven staat. Met ons aanbod willen we mensen helpen om weer in balans te komen. Ik koos ervoor om het gezondheidscentrum te openen in mijn eigen woonplaats Breendonk omdat het hier fijn wonen is en ik graag terug wat meer leven in het dorp wil brengen."

*"Vaak hangen fysieke en mentale problemen samen."*

## **Hoe kwam je in de voormalige pastorie terecht?**

“Ik vond de pastorie altijd al één van de mooiste gebouwen in ons dorp. Mijn dochters gingen er ook even naar de muziekschool en toen ging ik al eens op verkenning in het pand. Eind 2018 zag ik op Facebook dat de gemeente een openbare koopdag organiseerde. Ik had nooit gedacht dat ik uiteindelijk als koper naar huis zou gaan, maar het was een droom die uitkwam.”

## **Moest je het pand grondig renoveren?**

“De binnenkant werd volledig gestript en er kwam een aanbouw met lift. We wilden zo weinig mogelijk aan het gebouw veranderen. Zo vonden we iemand die de oude binnendeuren restaureerde en verbreedde voor rolstoelgebruikers, zelfs de klinken en scharnieren zijn behouden. En nog een leuk weetje: elke kamer krijgt de naam van een pastoor uit Breendonk.”

*“We willen een biotuin met medicinale kruiden en planten.”*

## **Je gaat ook voor een ecologische aanpak?**

“We verwarmen onder andere met warmtepompen, voorzien een groendak en hebben zonnepanelen. Maar het gaat veel verder dan dat. Van een school in de buurt kregen we oude stoelen en tafels die hier na wat schuur- en schilderwerk een tweede leven leiden. Onze gezondheidscoach maakt zelf zepen en we gebruiken zo weinig mogelijk wegwerpmateriaal. We willen zelfs een biotuin met medicinale kruiden en planten.”

## **Je wil hier ook personen met een beperking tewerkstellen, vertel?**

“Ik heb zelf van dichtbij meegemaakt hoe moeilijk het voor hen is om de arbeidsmarkt te betreden. Gelukkig zijn er maatwerkbedrijven zoals Pegode die via hun werkbureau mensen met een beperking ondersteunen bij het vinden van een job op maat. In ons gezondheidscentrum kunnen zij bijvoorbeeld helpen aan het onthaal en in de tuin.”

## **Wat brengt de toekomst nog?**

“Op de zolder hebben we een grote ruimte die we willen gebruiken voor lezingen en workshops rond gezondheid. Ook willen we retrainagedagen organiseren voor kleine groepjes of individueel waar we werken rond gezonde levensstijl in combinatie met mindfulness, yoga, meditatie, ...”



### **Op zoek naar een pand?**

Wil jij net als Karen je droom realiseren in een uniek pand? Goed nieuws: onze gemeente brengt op korte termijn nog enkele uitzonderlijke gebouwen in verkoop. Hou zeker onze communicatiekanalen in het oog en neem voor meer info contact op met [patrimonium@puursam.be](mailto:patrimonium@puursam.be).